

Анализ на соответствие расписания требованиям СанПиН .

Расписание уроков составлено на основании Учебного плана МБОУ Черноборская сош на 2014-2015 учебный год, утвержденного приказом от 29.08.2014г № 17 с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10. «Санитарно-эпидемиологические нормы к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учётом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков составлено отдельно для - обязательных занятий 1-11 классов, (Приложение 1)

- внеурочной деятельности в 1-4 классах. (Приложение 2)

- спортивных секций, кружков и интерактивных занятий (Приложение 3)

Согласно Годовому календарному учебному графику на 2014-2015 учебный год и в соответствии с СанПиНом участники образовательного процесса с 1-4 классы обучаются по 5-ти дневной учебной неделе, а участники образовательного процесса 5 – 11-х классов введена 6-ти дневная учебная неделя. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует максимальной учебной недельной нагрузке:

1 класс - 21 час

2 класс - 23 часов

3 класс - 23 часов

4 класс - 23 часов

5 класс - 32 часа

6 класс - 35 часа

7 класс - 35 часа

8 класс - 36 часов

9 класс - 36 часов

11 класс - 37 часов

Школа работает в одну смену, согласно годового календарного учебного графика. Продолжительность урока для 1-х классов – 35 минут, для 2-11 классов - 45 минут, указанная в Годовом календарном учебном графике, соответствует п.10.9 и 10.10 СанПиН (не более 45 минут). Продолжительность урока определена Уставом школы.

Начало занятий в 9 час.00 мин. что соответствует СанПиН. Продолжительность перемен в соответствии с п.10.4 СанПиН: - между уроками – 5 минут, - большая перемена после 2 урока – 15 минут и после 3 урока -15 мин. Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-9 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Правильно составленное школьное расписание уроков позволяет сохранить высокую работоспособность на протяжении учебного дня, недели, четверти. При составлении расписания уроков можно выделить ряд принципов. Первый принцип формулируется как «учет динамики работоспособности в сочетании со сложностью предмета».

Сложность предмета – понятие субъективное, ведь ученики имеют разные способности и склонности, неодинаковое и эмоциональное восприятие данного предмета.

Трудность предмета зависит и от профессионального мастерства учителя. Тем не менее, многочисленные исследования позволили классифицировать предметы по их сложности, в основу классификации была положена выраженность объективных признаков утомления, регистрируемых после того или иного урока.

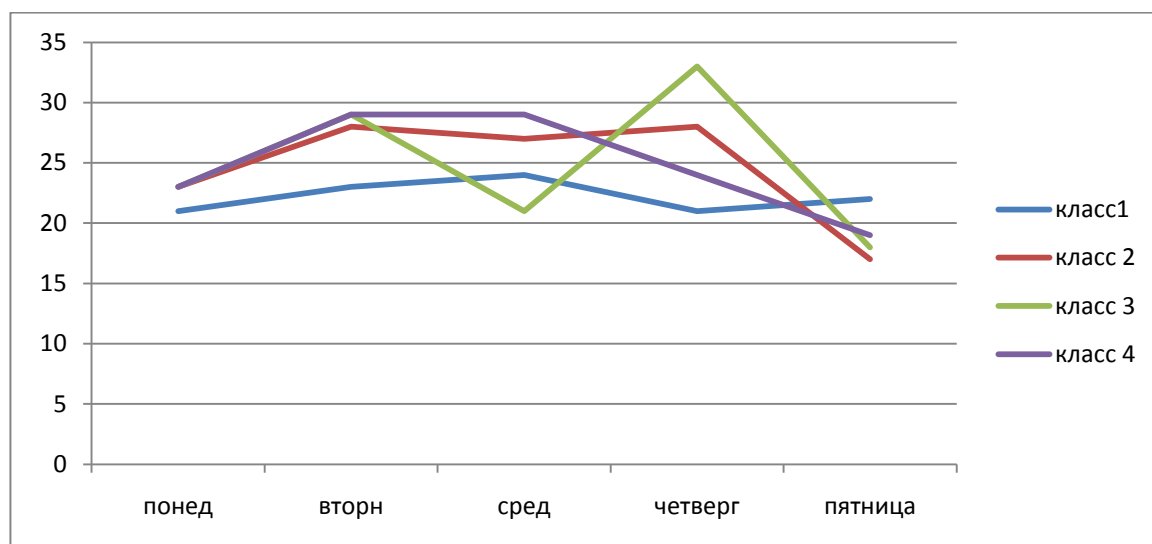
Второй принцип правильного составления расписания уроков можно сформулировать как «чередование предметов по их сложности». При этом можно поставить рядом два достаточно сложных предмета как математика и иностранный язык, поскольку характер материала у них различный. Но ставить рядом русский язык и литературу, физику и химию не рекомендуется, поскольку это предметы однотипные.

В составлении расписания уроков, данный принцип соблюдается не всегда. Это связано с количеством кабинетов, количеством учителей, их нагрузкой и пожеланиями.

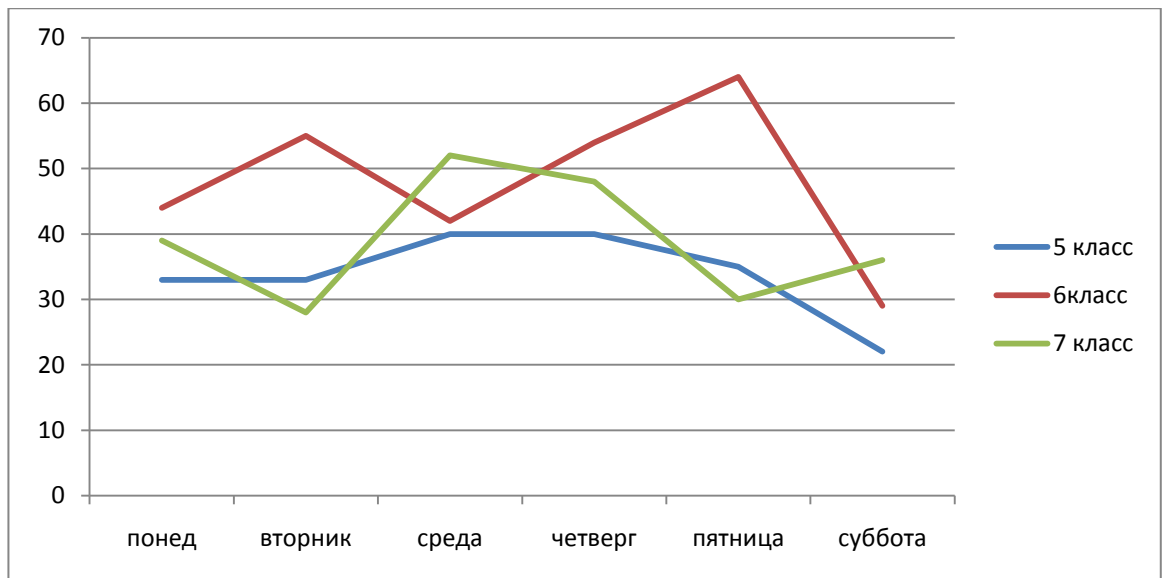
Изучение расписания уроков с целью соблюдения гигиенических требований в течение недели показало следующее.

Распределение нагрузки в течение недели

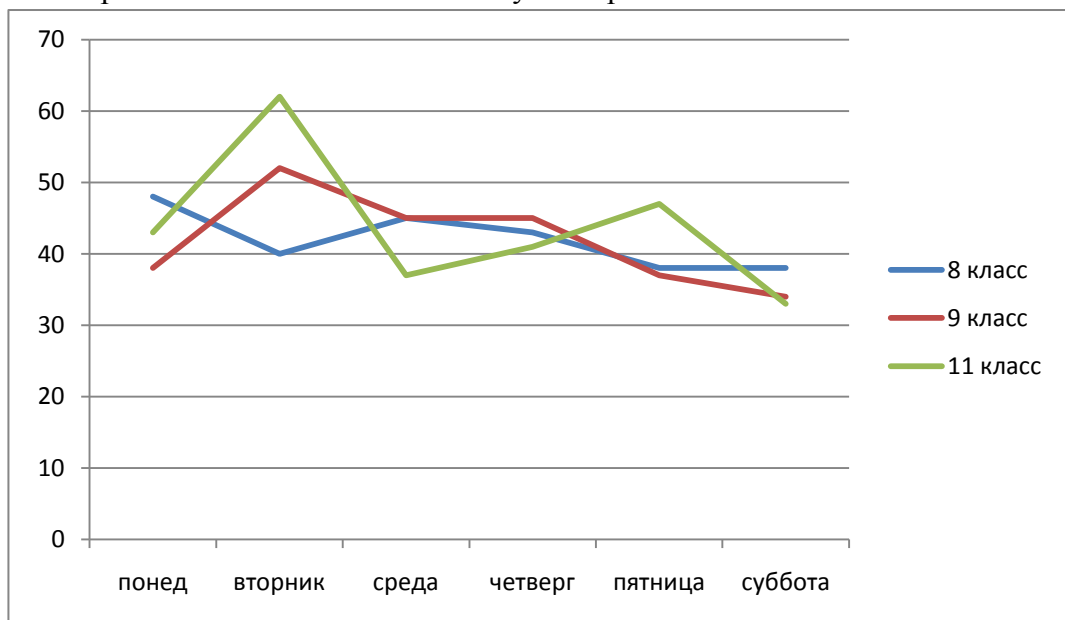
День нед/класс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
понед	21	23	23	23	33	44	39	48	38	43
вторн	23	28	29	29	33	55	28	40	52	62
среда	24	27	21	29	40	42	52	45	45	37
четверг	21	28	33	24	40	54	48	43	45	41
пятница	22	17	18	19	35	64	30	38	37	47
суббота					22	29	36	38	34	33



Анализируя диаграмму видно что в первом классе максимальная нагрузка приходится на среду, во втором классе на вторник четверг, в третьем классе вторник четверг, а в четвертом классе вторник среда. Эти показатели соответствуют нормам СанПиНа.



Анализируя диаграмму видно, что в пятом классе максимальная нагрузка приходится на среду и четверг, в шестом классе на вторник и пятницу, в седьмом классе среду и четверг. Эти показатели соответствуют нормам СанПиНа.



Анализируя диаграмму видно, что в восьмом классе максимальная нагрузка приходится на понедельник и среду, в девятом классе на вторник и четверг, в одиннадцатом классе вторник и пятница. Эти показатели соответствуют нормам СанПиНа.

Внеурочная деятельность, спортивные секции и интерактивные занятия вынесены во вторую половину дня. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, для проведения занятий используются библиотека, спортивный зал, тренажерный зал, посещается сельская библиотека.

Для учащихся с 1-4 класс внеурочная деятельность начинается с 14.30ч. у детей достаточно времени для отдыха, так как занятия заканчиваются 12.40ч. (если 4 урока) или в 15.00ч. (если 5 уроков). Для учащихся с 5-8 класс интерактивные занятия и спортивные секции начинаются в 15.30ч., с 9-11 класс с 16.00ч., что тоже соответствует соблюдению временного периода между видами деятельности.

Расписание уроков, внеурочной деятельности, расписание спортивных секций, кружков и интерактивных занятий МБОУ Черноборская сош утверждено директором и размещено на стенде 1-го этажей. Изучив расписание уроков на 2014/2015 учебный год с позиции соблюдения гигиенических требований, можно сделать следующие выводы:

1. Расписание соответствует учебному плану для данного типа и вида учреждения.
2. Все учебные предметы и спецкурсы, заявленные в учебном плане, включены в расписание в нужном объеме. С учетом наполняемости 6 класс (21 ученик) произведено деление на группы при изучении английского языка и физической культуры.
3. Расписание вывешено на стенде первого этажа для доведения до всех участников образовательного процесса.
4. Расписание составлено на весь 2014-2015 учебный год .
5. Режим работы школы в 2014/2015 уч.году определен запросом родителей на образовательные услуги (основное, среднее (полное) общее образование).
6. Гигиенические требования к расписанию уроков в течение недели соответствуют нормам.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
на 2014-2015 уч.г

Утверждаю:

Директор школы Капустина Н.В.

Дни недели	№ п/п	1 класс		2 класс	3 класс		4 класс	
понедельник	1	ИЗО		Русский язык	Русский язык		Физкультура	
	2	Обучение грамоте		Математика	Английский язык		Русский язык	
	3	Письмо		Литературное чтение	Физкультура		Математика	
	4	Окружающий мир		Музыка	Математика		Английский язык	
вторник	1	Обучение грамоте		Русский язык	Русский язык		Русский язык	
	2	Письмо		Физкультура	Математика		Математика	
	3	Математика		Математика	Литературное чтение		Музыка	
	4	Музыка		Английский язык	Окружающий мир		Литературное чтение	
	5			Литературное чтение	Музыка		Окружающий мир	
	6							
среда	1	Обучение грамоте		Русский язык	Физкультура		Русский язык	
	2	Письмо		Физкультура	Русский язык		Английский язык	
	3	Математика		Математика	Математика		Математика	
	4	Технология		Окружающий мир	Литературное чтение		Литературное чтение	
	5	Физкультура		Литературное чтение			Технология	
четверг	1	Физкультура		Русский язык	Русский язык		Русский язык	
	2	Обучение грамоте		Математика	Математика		Математика	
	3	Письмо		Английский язык	Литературное чтение		Физкультура	
	4	Математика		Литературное чтение	Английский язык		Литературное чтение	
	5			Физкультура	Окружающий мир		ИЗО	
	6							
пятница	1	Окружающий мир		Русский язык	Русский язык		Русский язык	
	2	Письмо		Окружающий мир	Литературное чтение		Окружающий мир	
	3	Математика		ИЗО	Технология		Литературное чтение	
	4	Физкультура		Физкультура	ИЗО		Физкультура	
	5				Физкультура			
	6							

Дни недели	№ п/п	5 класс		6 класс		7 класс	
понедельник	1	Русский язык		География		Английский язык	
	2	Математика		Русский язык		Русский язык	
	3	История		Математика		География	
	4	Физкультура		История		Физика	
	5	Природоведение		Английский язык/физкультура		История	
	6						
вторник	1	Математика		Обществознание		Русский язык	
	2	Русский язык		Математика		Биология	
	3	История		Русский язык		Физкультура	
	4	Физкультура		Литература		Литература	
	5	Литература		Английский язык/физкультура		Технология	
	6	Рисование		Физкультура /Английский язык		Технология	
	7						
среда	1	Английский язык		Русский язык		Русский язык	
	2	Русский язык		Биология		История	
	3	Русский язык		История		Математика	
	4	Музыка		Литература		Математика	
	5	Математика		География		Физкультура	
	6	ОРКСЭ		Музыка		Английский язык	
	7					Музыка	
четверг	1	Русский язык		Математика		Математика	
	2	Математика		Литература		Математика	
	3	Математика		Русский язык		Русский язык	
	4	Технология		Биология		Литература	
	5	Технология		Английский язык/физкультура		Биология	
	6	Литература		Физкультура /Английский язык		География	
	7						
пятница	1	Математика		Математика		Математика	
	2	Обществознание		Математика		ОБЖ	
	3	Физкультура		Русский язык		Английский язык	
	4	Английский язык		Русский язык		География	
	5	Природовед		Рисование		Физкультура	
	6			Английский язык/физкультура		Рисование	
	7						
суббота	1	Английский язык		ИВТ		Русский язык	
	2	Русский яз		Технология		Физика	
	3	ОБЖ		Технология		Литература	
	4	Литература		Математика		Обществознание	
	5					ИВТ	
	6						

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2014-2015 уч.г.

Дни недели	№ п/п	8 класс		9 класс		11 класс	
понедельник	1	Русский язык		Русский язык		Биология	
	2	Литература		Физика		Биология	
	3	Физика		Английский язык		Физкультура	
	4	Математика		География		Литература	
	5	Математика		ОБЖ		Литература	
	6			Физкультура		Физика	
вторник	1	Химия		Литература		История	
	2	Русский язык		Литература		История	
	3	Технология		Химия		Русский язык	
	4	Технология		История		Русский язык	
	5	Математика		История		Химия	
	6	Математика		Русский язык		Химия	
	7	ОБЖ				Физика	
среда	1	Математика		Обществознание		Математика	
	2	Математика		Русский яз		Математика	
	3	Физкультура		МХК		Английский язык	
	4	География		Английский язык		Физкультура	
	5	Английский язык		Математика		Обществознание	
	6	История		Математика		География	
	7			Мой выбор			
четверг	1	Русский язык		Английский язык		ОБЖ	
	2	История		Биология		Литература	
	3	Химия		Математика		Литература	
	4	Литература		Математика		Физкультура	
	5	География		Литература		Математика	
	6	Биология		Технология		Математика	
	7	Физкультура		Технология			
пятница	1	Русский яз		Физкультура		Английский язык	
	2	Английский язык		Физкультура		Русский язык	
	3	Литература		Математика		Обществознание	
	4	Физкультура		Математика		Обществознание	
	5	Обществознание		Химия		Математика	
	6	Химия		География		Математика	
	7						
суббота	1	Физика		Биология		МХК	
	2	Биология		ИВТ		Английский язык	
	3	Английский язык		ИВТ		Физика	
	4	ИВТ		Физика		Технология	
	5	МХК				Технология	
	6					ИВТ	

Приложение 2

Расписание «Внеурочная деятельность 1-4 классы» на 2014-2015уч.год

Дни недели	Название кружка	Класс	Учитель	Время	Кабинет
Понедельник	«Я исследователь»	1	Артемьева В.Д.	14.30	№4
	«Я исследователь»	3	Артемьева В.Д.	15.20	№4
	«Я исследователь»	4	Артемьева В.Д.	16.10	№4
	«Почемучки»	2	Шеметова Л.Г.	14.30	№1
	«Почемучки»	1	Шеметова Л.Г.	15.20	№1
	«Почемучки»	3	Шеметова Л.Г.	16.10	№1
Вторник	«Я исследователь»	2	Артемьева В.Д.	14.30	№4
	«Почемучки»	4	Шеметова Л.Г.	14.30	№1
	«Риторика»	4	Шеметова Л.Г.	15.20	№1
	«Риторика»	3	Шеметова Л.Г.	16.10	№1
	«Палитра детства»	2	Ключикова Н.А.	15.20	№2
Среда	«Риторика»	1	Шеметова Л.Г.	14.30	№1
	«Риторика»	2	Шеметова Л.Г.	15.20	№1
	«Волшебный клубочек»	2	Коваленко Л.П.	14.30	№2
	«Волшебный клубочек»	1	Коваленко Л.П.	15.20	№2
Четверг	«Палитра детства»	1	Ключикова Н.А.	14.30	№3
	«Палитра детства»	3	Ключикова Н.А.	15.20	№1
	«Палитра детства»	4	Ключикова Н.А.	16.10	№4
Пятница	«Волшебный клубочек»	3	Коваленко Л.П.	14.30	
	«Волшебный клубочек»	4	Коваленко Л.П.	15.20	

2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД
РАСПИСАНИЕ КРУЖКОВ И ИНТЕРАКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ

	Кружки	Руководитель	время	класс
Понедельник	Спортивные секции	Емельянов В.Д.	16.00-18.00	4-11
	«Мастерская чудес»	Цыбренок Н.С.	15.00-18.00	2-5
	«Я волонтер»	Сысманова О.Ю.	15.00-16.00	5-11
Вторник	Театральный кружок «Вдохновение»	Боровик М.И.	15.00-16.00	6-8
	Спортивные секции	Вежновец Л.Н. Емельянов В.Д.	15.00-18.00	2-11
	«Мы , Россияне»	Емельянова Л.Ал.	15.00-16.00	5-7
	«Русская словесность»	Мельникова И.И.	15.00-16.00	8-9
Среда	Спортивные секции	Вежновец Л.Н.	15.00-17.00	2-11
	«Занимательная математика»	Артемьева В.Д.	14.30-15.30	2-4
	«Занимательная грамматика»	Форманюк Е.И.	15.00-16.00	5-6
	«Моя первая клумба»	Фокина Л.А.	16.00-17.00	1-3
Четверг	Спортивные секции	Вежновец Л.Н. Емельянов В.Д.	15.00-18.00	2-11
	ЮИД	Шеметова Л.Г.	15.00-16.00	4-6
	«Мастерская чудес»	Цыбренок Н.С.	15.00-16.00	3-7
	«Экологический»	Шерстобитова Л.С.	16.00-17.00	9-11
	«Тропинка»	Шеметова Л.Г.	16.00-17.00	2-5

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ОТ ДСЮШ
под руководством Вежновец Л.Н. и Емельянова В.Д.
2014-2015 учебный год

		секция	время	класс
Понедельник	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	15.00-16.00	4-11
	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	16.00-17.00	5-11
Вторник	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	15.00-16.00	5-11
	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	16.00-17.00	4-11
	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	16.00-17.00	4-11
	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	17.00-18.00	5-11
Среда	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	15.00-16.00	1-5
	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	16.00-17.00	6-11
Четверг	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	15.00-16.00	1-5
	Вежновец Л.Н.	Спортивные секции	16.00-17.00	6-11
	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	16.00-17.00	4-11
	Емельянов В.Д.	Спортивные секции	17.00-18.00	5-11

Исполнитель

Н.В.Чернышова